



# ARANCIA TAL QUALE GLOBAL GAP



L'**ARANCIA** è un frutto dalla forma tonda con una grossa buccia all'esterno e tanti spicchi sugosi e dissetanti all'interno, dal rapporto zuccheri-acidi variabile, da varietà a varietà. Dell'Arancia dolce si possono distinguere due grandi gruppi in base al colore della polpa. Le varietà a **polpa giallo/arancio** coltivate in Italia sono le Navel, Thompson, Valencia, Vaniglia, Tarocco; Invece le Arance dolci a **polpa rossa** sono Sanguinello, Moro e Tarocco. Le arance sono consumate come tali e/o sempre di più in macedonie, insalate o per spremute. Il frutto contiene vitamina C, vitamina A e importanti antiossidanti come terpeni e antocianine.

## CARATTERISTICHE DELLA PIANTA:

Si tratta di una pianta che proviene dal Vietnam, dall'India e dalla parte meridionale della Cina. La pianta di arancio dolce è senza dubbio, quella che arriva fino ad un'altezza pari ad 8-10 metri. I rametti della pianta di Arancio dolce, ma solo su alcune cultivar, si caratterizzano per essere decisamente ricchi di spine, mentre le foglie, dalla forma ovata, si caratterizzano per essere piuttosto lucide e cuoiose.

## I BENEFICI DELL'ARANCIA :

- Aiutano a prevenire l'influenza
- Proteggono i reni
- Proteggono la vista
- regolano l'assorbimento degli zuccheri, dei grassi e delle proteine.

## VALORI NUTRIZIONALI per 100 grammi di prodotto:

- 34 kcal
- Proteine 0,7 g
- Grassi 0,2 g
- Carboidrati 7,8 g
- Zuccheri 7,8 g
- Fibra totale 1,6 g
- Acqua 87,2 g
- Vitamina B1 0,06 mg
- Vitamina A 71 µg
- Vitamina C 50 mg

L'**ARANCIA GLOBAL GAP** è un prodotto di 1<sup>a</sup> CATEGORIA O EXTRA. Il peso del prodotto è pari a 320 grammi, che verrà consegnato a ciascun bambino per il consumo in classe.

Le arance da distribuire sono:

- sane (sono esclusi i prodotti affetti da marciume o che presentano alterazioni tali da renderli inadatti al consumo);
- esenti da danni e/o alterazioni esterne dovuti al gelo;
- esenti da ammaccature o lesioni cicatrizzate;
- pulite (privi di sostanze estranee visibili);
- esenti da parassiti;
- prive di umidità esterna anormale;
- prive di odore e/o sapore estranei;
- Limiti Massimi Residuali come per legge.